

# So tragen Sie Ihren Mund-Nasen-Schutz (MNS) richtig!

**WICHTIG:** Ein MNS ist kein Ersatz für eine FFP-Atemschutzmaske!

Auch wenn Sie Ihren MNS tragen, müssen Sie den Schutzabstand von mind. 1 Meter oder mehr zu anderen Personen halten und die Hygieneregeln beachten!

**Hände vor dem Aufsetzen des MNS gründlich mit Wasser und Seife waschen oder desinfizieren.**



**Mund und Nase vollkommen mit dem MNS bedecken, Unterkante sitzt unter dem Kinn.**

Wenn vorhanden: Färbige Seite außen tragen und biegsames Nasenstück um den Nasenrücken biegen.

**MNS während des Tragens nicht mit den Händen berühren.**



**MNS an den Bändern abnehmen, MNS selbst dabei nicht berühren.**

Bitte nehmen Sie Ihren MNS nur ab, wenn keine andere Person anwesend ist und lassen Sie ihn nicht offen herumliegen.

**Hände nach dem Abnehmen des MNS gründlich mit Wasser und Seife waschen oder desinfizieren.**



**Mehrweg-MNS** vor dem neuerlichen Anlegen gut durchtrocknen lassen oder bei 60 °C waschen. Immer die gleiche Seite außen tragen.

**Einweg-MNS** in einem geschlossenen Behälter entsorgen.

**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**